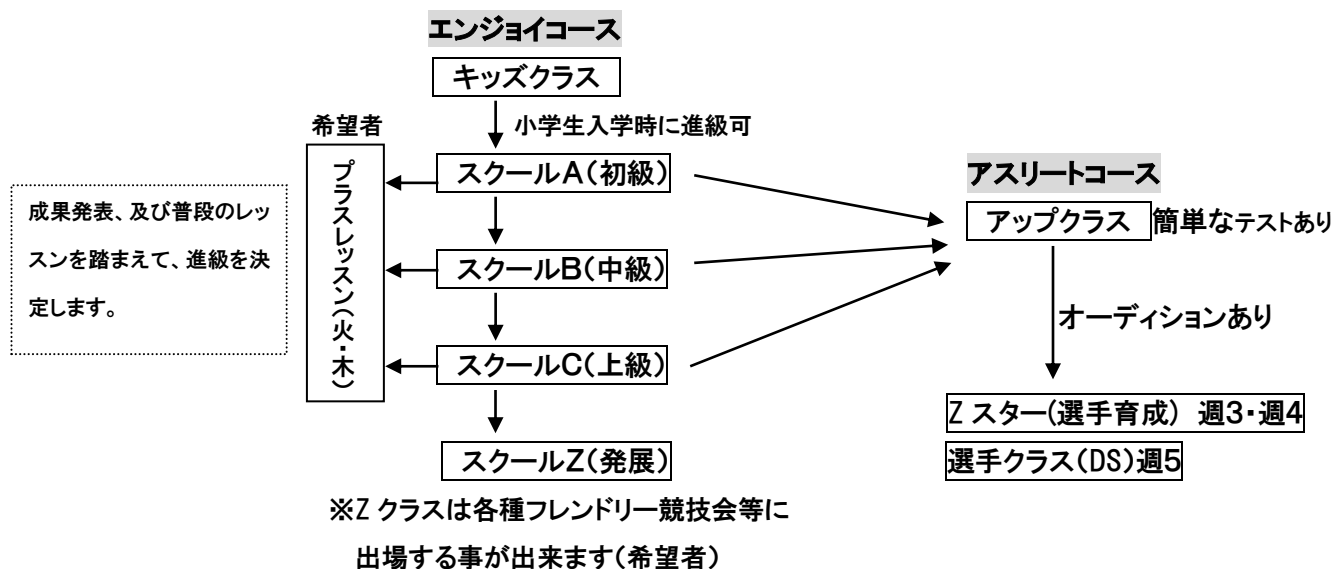


☆飛行船新体操クラブ 進級システム☆

★キッズクラス 楽しく体を動かしながら、リズム感のある体を作ることを目指します。
(入会金の差額をお納めいただくことで「スクール」に移行する事が出来ます)

★スクール 到達度、理解力、集中力、年齢を考慮したクラス編成によるレッスンです。

☆ 各クラスとも週2回の参加も可能です。(例:流山キッズと三郷キッズ、柏の葉 A と流山 A、Zクラス週 1、週 2)



☆各クラスの内容☆

プラスレッスン

ストレッチや手具操作、リズム練習などを行う特別レッスンです。(火曜日、木曜日のBクラスレッスン後に30分間)参加ご希望の方は担当コーチまでお申し出下さい。

アップクラス 週 3

希望者は、2重跳び、柔軟、ブリッジの簡単なテストを行いますので担当コーチまでお申し出ください。(随時)総合的な運動能力向上と、柔軟性、リズム感育成、手具操作などの練習を行います。現在のクラスの他に週2回(水曜、土日のいずれか)1回1時間30分で、週3回となります。

Zスター(選手育成) 週3・週4

選手クラスを目指す方のためのクラスです。対象年齢は小学生です。

アップクラス在籍の方で希望者は、身体能力、理解力、本人の熱意等を考慮したオーディションがあります。

選手クラス(DS) 週 5回

身体能力、理解力、本人の熱意等を考慮し、進捗チェックに於いて選考します。

状況によっては成果発表以外の時期、対象以外のクラスからの選考や、また他クラブからの移籍等を受け入れる事があります。

Dクラス(一般選手)

選抜入りを目指し、競技に必要な身体、精神面のトレーニングを行ないます。

各種フレンドリー競技会等に出場する対象となります。

Sクラス(選抜選手)

新体操競技に必要な、高い資質、強い意思、課題に取り組む姿勢、柔軟性、プロポーションなどを考慮して選考された選手のクラスです。

クラブの代表としてジュニア大会、高校生大会、全日本クラブ選手権等に出場する候補とします。