

飛行船新体操クラブ レッスン時感染防止対策チェックシート（改定版）

2021年2月末～

当クラブでは、感染防止対策に努めながらレッスンを開催いたします。
スタッフ一同、レッスンの際またその前後においてこの対策に応じたお声掛けをさせていただきます
（感染リスクを高める3条件（①密閉空間、②密集場所、③密接場面）を避ける）。
また、皆様にはより安全を保ちながらレッスンにご参加いただけるよう、
下記の内容について毎回のレッスン時にご確認くださいませようご協力をお願い申し上げます。

☆①～⑤のいずれかに該当する方はレッスンをお休みしてください

- ① 当日、ご本人またはご家族に発熱や風邪症状、体調不良のある場合
- ② 過去14日以内に発熱や風邪症状で受診や服薬等をした方 ※医療機関を受診し、外出許可を得ている場合参加可能
- ③ 過去14日以内に海外から帰国（入国）した方
- ④ 感染者と濃厚接触があった日（複数日ある場合はその最後の日）から2週間を経過していない方
※濃厚接触又は、感染疑いがある場合、保健所の指示に従ってください。
- ⑤ ご家族内で感染の疑いがある場合。また、ご家族内に保健所からの指示でPCR検査を受けている方がいる場合。
- ⑥ 通学する園・学校において、外部での活動停止の要請があった場合

※保健所からの指示により活動制限がある場合は従いましょう。

☆健康観察

レッスン前に検温、体調チェックを行い、発熱や風邪症状、体調不良がないことをご確認ください

※ご高齢の方や基礎疾患をお持ちの方等がレッスン会場にお越しになる場合（送迎、観覧、見学を含む）は、
体調管理に十分お気を付けください

※全ての項目を必ずご確認ください

- ① 咳エチケットの徹底 ※マスクの着用をお願いします
- ② こまめな手洗い・手指消毒 ※レッスン中にアルコールで手指の消毒を行います（必要な方は消毒液をご持参ください）
- ③ 利用者同士が会話をする際は、マスクを着用し、可能な限り真正面を避けること
- ④ 大きな声を出さないようにすること
- ⑤ 基本的にレッスン場内はお子様のみとし、保護者の方は送迎のみ、館内にとどまる必要がある場合は観客席を利用すること。（観客席利用の際は、利用者同士の四方の間隔をできる限り2メートル（最低1メートル）空ける）
- ⑥ レッスン後はすみやかに帰宅すること（ロビーなどにとどまらないようご配慮ください）
- ⑦ タオルの共用はしないこと
- ⑧ 施設内での飲食は不可（レッスン中の水分補給のみ可、レッスン後のお菓子交換も禁止）
- ⑨ 施設入館の際に、マスクの着用と消毒剤による手指の消毒を行い、密集して入館しない
- ⑩ レッスン前や着替え等の運動を行っていない際や会話をする際にマスクの着用をする

感染症防止対策に、皆様のご協力をよろしくお願いいたします！

飛行船新体操クラブ